

平成26年度 金沢区公園愛護会のつどい

テーマ「みんなでつくろう！みんなの公園」

昭和36年度に発足した公園愛護会制度も今年で54年目を迎えます。今年度の金沢区のつどいは9回目となり、愛護会の皆様にこれまでのご協力に対し感謝の気持ちをお伝えし、これからの公園愛護会の目指すところと一緒に考えてみたいと企画いたしました。愛護会の活動事例発表のほか横浜市の公園管理体制のご紹介、また横浜サウンドストリームのさわやかな演奏もお届けします。最後に、公園愛護会の皆様の健康を願い、体の動かし方を、健康運動指導士の黒田先生に、実演を通し教えていただきます。

期日：平成27年2月5日（木）

時間：13：00～16：00頃

会場：金沢公会堂

どなたでも参加できます

プログラム

1. 開会の挨拶 金沢区長 林 琢己
2. 26年度市長表彰紹介
①洲崎公園愛護会 ②関ヶ谷の辻公園愛護会 ③能見台北公園愛護会
3. 講演 「公園愛護会の目指すところ」 環境創造局公園緑地維持課活動推進係
4. 愛護会活動事例発表「公園で広がる人の和・活動の輪」～利用者参加型の環境改善をめざして～
白山道奥公園愛護会会長 國島 巖
5. 公園ニュース2014
6. 土木事務所情報 ～公園の維持管理～ 樹木剪定・遊具点検・遊具等の改修
～公園リニューアル事例～ 金沢土木事務所 内田 悠太
土木事務所長挨拶 金沢土木事務所長 葛西 隆

～休憩～

7. アトラクション「口笛とピアノのセッション」 横浜サウンドストリーム
8. 講演 「公園愛護会向け健康づくりプログラム」 健康運動指導士 黒田 恵美子

9. 閉会の挨拶 環境リーダー会会長 新岡 良治

プレゼント：芽だしチューリップ・愛護会タオル
ロビー展示：26年度愛護会パネル展・26年度市長表彰愛護会写真



主催：横浜市金沢土木事務所
協力：金沢区緑の環境リーダー会
TEL781-2515 FAX781-2822



口笛とピアノのセッション

「横浜サウンドストリーム」



2011年4月に結成。横浜を中心に活動しています。

口笛は小國さん。ピアノは佐上さん。他では聞くことのできない《澄んだ音色の口笛と情感豊かなピアノのセッション》は、聴衆を引き付けて離さないほど魅力的です。

講演『公園愛護会向け健康づくりプログラム』

健康運動指導士 黒田恵美子先生

ジャスミン・ケア・フィットネス代表
東海大学医学部医学科非常勤講師
高輪メディカルクリニック所属（健康運動指導士）



宮城県仙台市出身。東海大学体育学部体育学科卒業後、スポーツクラブで運動指導を担当。その後は、健康運動指導士として福祉施設や病院などで生活習慣病予防や、脳卒中リハビリなどを目的とした運動指導や講演活動に携わっています。

「ケアウオーキングR」を提唱し、歩き方教室の開催や指導者育成にも力を注ぎ、執筆活動、テレビ出演も多数あります。著書は、「100歳まで歩こう」「ひざちゃん体操」「坐骨神経痛を自分で治す4週間プログラム」など。

『自分の体を楽に、正しく操る方法を知り、ケアすることで一生歩ける体を作っていけば人生をより楽しむことができるでしょう。今後も健康を保つための運動指導に力を注ぎ、皆さんの豊かな人生に貢献したいです。』